

# Фенотипы сосудистого старения у молодых людей с учетом уровня артериального давления

Евсевьева М.Е., Ростовцева М.В., Кудрявцева В.Д., Гачкова И.Н., Пензова В.В., Подушинский А.Ю.  
Ставропольский государственный медицинский университет, г. Ставрополь

## Актуальность

Оценка сосудистого возраста (СВ), основанная на определении артериальной жёсткости (АЖ), привлекает всё больше внимания специалистов, так как этот фактор риска (ФР) обладает доказанным реклассифицирующим и прогностическим потенциалом. Особое значение определение СВ имеет для лиц молодого возраста (ЛМВ), которые могут отличаться высоким относительным сердечно-сосудистым (СС) риском при низком абсолютном риске. Однако до сих пор у данного контингента не изучена возможная ассоциированность АЖ и уровня АД.

## Материалы и методы

Обследованы 250 молодых людей (88 юношей и 162 девушки) в возрасте от 18 до 25 лет на базе Университетского центра здоровья в рамках Национального профилактического проекта «Вуз - территория здоровья». Ангиологический скрининг проводили аппаратом VaSera VS-1500 («Fukuda Denshi», Япония) (рис 1), который позволяет оценить такой показатель АЖ как сердечно-лодыжечный сосудистый индекс (cardio-ankle vascular index или CAVI). Так как значения с левой стороны были выше, чем с правой стороны, то результаты представлены по показателю CAVI-L. Все молодые люди разделены на терцильные группы по показателю сосудистой жёсткости CAVI с учетом пола.

В соответствии с мнением экспертов подобный интервальный анализ в однородной по полу и возрасту выборке позволяет выделить носителей фенотипов

- преждевременного или раннего (верхняя CAVI-терцильная группа),
- обычного (средняя CAVI-терцильная группа) и
- благоприятного или здорового (первая CAVI-терцильная группа) сосудистого старения.

Раннее сосудистое старение ещё называют синдромом EVA (early vascular aging). Группу повышенного офисного АД формировали из носителей высокого нормального (ВН) АД (130-139/85-89 мм рт.ст.) и АГ (АД 140/90 мм рт.ст. и выше), а группу нормального офисного АД из лиц с АД (129/84 мм рт.ст. и ниже). Обработка данных проведена с помощью программного пакета «Statistica 10.0» (StatSoft Inc, USA).

## Результаты исследования

Установлено, что от первой до третьей CAVI-терцильной группы из 41 юноши-нормотоника оказалось 14(34,1%), 12(29,3%), 15(36,6%) при  $p=0,657$  и из 47 юношей-гипертоников 15(31,9%), 17(36,2%), 15(31,9%) при  $p=0,785$ . В указанных группах из 135 девушек с признаками нормотонии оказалось 43(31,8%), 45(33,4%), 47(34,8%) при  $P=0,852$  и из 27 девушек с повышенным АД 11(40,7%), 9(33,4%), 7(25,9%) при  $p=0,348$ . Эти данные свидетельствуют, что среди молодых носителей как офисной нормотонии, так и офисных АГ/ВНАД фенотип EVA встречался почти также часто как фенотипы обычного и благоприятного сосудистого старения. Это касалось как юношей, так и девушек примерно в равной степени.

## Цель

Оценить представленность различных фенотипов сосудистого старения у ЛМВ в зависимости от уровня АД с учётом пола

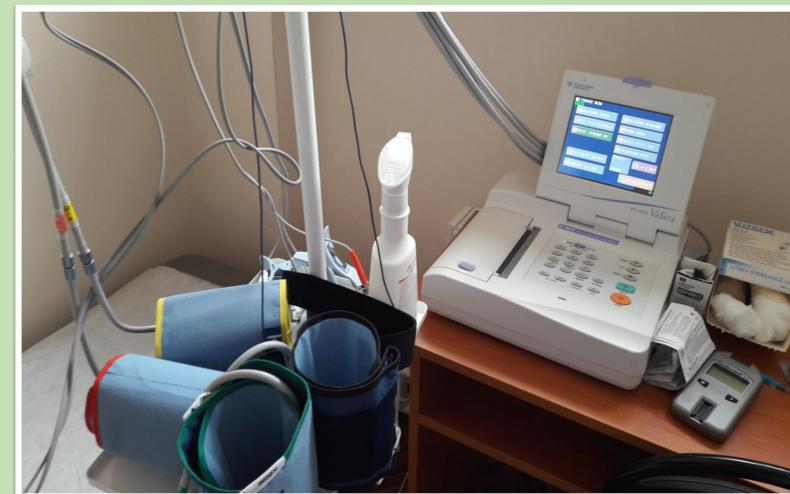


Рис 1. Аппаратно-диагностический комплекс VaSera 1500N (Fucuda Denshi)

## Заключение

Полученные результаты указывают на целесообразность использования ангиологического скрининга с целью выявления фенотипов сосудистого старения в рамках профилактических мероприятий среди молодых людей независимо от уровня их исходного офисного АД.

Источник финансирования: нет

Контактная информация: Университетский центр здоровья СтГМУ, г. Ставрополь, ул. Ленина 417, к1, 3этаж Телефон: (9880)56-09-05, Электронная почта: [evsevieva@mail.ru](mailto:evsevieva@mail.ru)

Начальник университетского центра здоровья НИО: Евсевьева Мария Евгеньевна